



## Алтай пантовый

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Барнаул / Барнаул

**Места показа:** село Сростки, село Манжерок, село Чемал, Горно-Алтайск, село Артыбаш, Бирюзовая Катунь, село Алтайское, Курортный субкластер Белокуриха 2, Бийск, Барнаул

**Допустимый возраст:** 12+

### Цена за человека от Бесплатно

#### **В стоимость тура включено**

Проезд от Барнаула на комфортабельном автобусе; 2-х местное размещение в туркомплексах и отелях: стандартные номера с удобствами (душ, WC); питание – завтрак и ужин в 1-6 день, завтрак – в 7-10 день; экскурсии и авторские этно-кулинарные события согласно программе; страхование; услуги гида.

#### **В стоимость тура не включено**

Курортный сбор в Белокурихе (50 руб./чел. в сутки); входные билеты в музеи (150-300 руб./чел.); рекреационный сбор (150 руб./чел.); подъем по канатной дороге (600-900 руб./чел.); посещение аквацентра (от 1000 руб./чел.); посещение бани (от 1000 руб./чел.); дополнительное питание (обеды и ужины); дополнительные экскурсии (от 500 руб./чел.); личные расходы; пантолечение – от 3600 руб. за процедуру; трансфер аэропорт Горно-Алтайска – Сростки, трансфер в аэропорт в последний день.

### Дополнительные услуги

- Гостиница "Барнаул" Стандарт двухместный - 4750 RUB
- Гостиница "Барнаул" Стандарт одноместный - 4200 RUB
- Гостиница "Барнаул" Бизнес двухместный - 5100 RUB
- Гостиница "Барнаул" Бизнес одноместный - 4500 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Стандарт двухместный - 4250 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Стандарт одноместный - 3250 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Бизнес двухместный - 6000 RUB
- Гостиница "Аэропорт" Бизнес одноместный - 5500 RUB
- Гостиница "Алтай" - Стандарт одноместный - 3900 RUB
- Гостиница "Алтай" - Стандарт двухместный - 4700 RUB
- Гостиница "Алтай" - Бизнес одноместный - 4900 RUB
- Гостиница "Алтай" - Бизнес двухместный - 5400 RUB

## Описание тура

Насыщенный тур, полезный для ума и тела. Яркое путешествие и пантолечение - чудесный подарок своему физическому и духовному здоровью, ведь помимо впечатлений от красот Алтайской природы с вами останется благотворный эффект от пантовых ванн. Вы буквально окупаетесь в Алтай!

Тур совмещает знакомство с топовыми достопримечательностями Алтая и оздоровительные процедуры в маральнике (пантолечение, фитотерапия, ароматерапия, косметология, массажи).

Мараловодческие хозяйства – одна из визитных карточек Горного Алтая. Алтайский марал – пугливое, осторожное, величественное животное из семейства оленевых. Панты — неокостеневшие рога марала — созданный самой природой комплекс веществ с огромной биостимулирующей силой. Одним из наиболее эффективных методов пантолечения являются пантовые ванны — это оздоровительная процедура с применением водного экстракта из вываренных рогов марала. Применение пантовых ванн, а также продуктов пантового мараловодства повышает энергетику организма, улучшает кровоток, способствует регенерации тканей, особенно эффективно ускоряет восстановление мышечной ткани после её повреждения в результате физических нагрузок, а также замедляет процессы старения организма. Положительный эффект наблюдается не ранее 4–6 ванны.

## Маршрут тура

### Программа тура

#### День 1

Встреча в г. **Барнаул: аэропорт, ж/д вокзал, гостиницы города (по согласованию)**. Выезд из города Барнаула в 09:00 (местное время).

В случае прилета в аэропорт Горно-Алтайска, индивидуальный трансфер Горно-Алтайск – Сростки (65 км, за доп. плату). Встреча с гидом и группой в с.Сростки с 11:30 до 13:00.

Трансфер Барнаул – Сростки (210 км) – тихая деревенька на Чуйском тракте, родина **В.М. Шукшина**. Персонажей произведений писателя, актера, режиссера вы встретите в его родной деревеньке.

Экскурсия во **Всероссийский мемориальный музей-заповедник В.М. Шукшина**. Вы посетите одну из экспозиций: «Дом, в котором провел детские годы В.М. Шукшин», «Школа, в которой учился и работал В.М. Шукшин», «Усадьба, купленная В.М. Шукшиным для матери».

Пешеходная прогулка к памятнику знаменитому земляку на гору **Пикет**, где проходит ежегодный Всероссийский фестиваль «Шукшинские чтения на Алтае» и откуда открывается панорама на самое режиссерское село Алтая. Задумчиво сидящая фигура писателя будто фантазирует о новых чудиках.

Трансфер Сростки – Манжерок (105 км). Что такое Манжерок? Воспетое Эдитой Пьехой местечко с французским оттенком Манжерок – это не только название села и фешенебельного горнолыжного

комплекса, но и озера с реликтовым орехом **чили́м**, причудливой формы, напоминающей чёртика.

Подъем на **г. Синюха** по гондольной канатной дороге (по желанию, за доп. плату). Двигаясь над склоном горы, можно любоваться природой: волны гор, извивающаяся лента Катунь и озеро. «Здравствуй, Алтай!», – так и хочется сказать этому впечатляющему виду на горную страну.

Трансфер Манжерок – Бирюзовая Катунь (15 км).

Экскурсия на **пасеку**, где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый **алтайский мед**, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – оздоровительный релаксирующий **сон на ульях**. Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя, умиротворяющее жужжание пчёл, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного.

Размещение в этно-глэмпинге **«Алтайское кочевье»** или подобное в районе Нижней Катунь.

Ужин.

Ритуал **«Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания»**, в тесной обстановке у костра поделимся и предскажем, какие ожидания или трансформации ждут нас в этом путешествии, закрепим эффект обрядом кормления Огня в стиле алтайской традиции «чой-чой».

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» в районе Бирюзовой Катунь.

Пешком – 3 км, авто – 330 км

## День 2

Завтрак.

### Версия «СОЛНЦЕ»:

Совершим поездку по Чемальскому тракту в **урочище Че-Чкыш** (90 км), где в древности алтайцы молились своим богам, просили о помощи, излечении от недугов и рождении детей. Скальный каньон с водопадом и петроглифами – место с сильнейшей энергетикой. В ходе экскурсии вы осмотрите ручей здоровья и водопад, найдете петроглифы на скалах и поднимитесь на обзорную площадку, откуда открывается фантастический вид на долину и красавицу Катунь.

Продолжим экскурсию к **острову Патмос** (30 км) – красивейшему месту Горного Алтая. Единственный путь на остров – это подвесной мост, соединяющий скалы острова с берегом Катунь. На острове восстановлен храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского, за которой находится скала с ликом Божьей Матери. Обязательно пройдите по извилистой «козьей тропке», которая приведет на слияние рек и **Чемальскую мини-ГЭС**. Головокружительные виды на воду и горы вдохновляют на фотосессии.

Трансфер Чемал – Барангол (50 км).

Фотостоп на левобережье Катунь **«Зубы Дракона»**.

### Версия «ДОЖДЬ»:

Совершим экскурсию в **музей-галерею Г.И. Чорос-Гуркина** (50 км) в с. Анос (входной билет, за доп. плату). Дом, в котором находилась мастерская знаменитого алтайского живописца и этнографа, выпускника императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге, ученика Шишкина. Чорос-Гуркин является автором таких знаменитых картин, как «Хан Алтай», «Озеро горных духов», «Корона Катунь», с репродукциями которых Вы сможете познакомиться в музее-галереи.

Поездка в с. Аскат (10 км) – **«деревню мастеров»**, имеющую репутацию самого богемного и атмосферного места на Алтае. Поселившиеся в селе с 90-х годов маги, йоги, кришнаиты, буддисты, художники и ремесленники изготавливают на продажу шаманские бубны, глиняные окарины и волшебные палочки. Достопримечательностью Аската уже много лет являются талантливый художник **Таракай** и семья самобытных творцов **Головань**. Художники и мастера по глине, дереву, металлу выставляют свои работы на поляне мастеров, в галереи «Стрела Сартакпая», сувенирной лавке «Бай Терек», где можно купить необычные изделия народного искусства, диковинные музыкальные инструменты (бубны, флейты, трещотки, «поющие»

чаши, глюкофоны), послушать рассказы о традициях и ремеслах.

Трансфер Аскат – Барангол (25 км).

По желанию: освежающий моторафтинг по Катунь (за доп. плату) с посещением **Камышлинского водопада** – двух каскадов на реке Камышла высотой 12 м. **Моторафтинг**, как и любой рафтинг позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.

Трансфер Барангол – Бирюзовая Катунь (30 км).

Ужин.

Мастер-класс по изготовлению амулета из **ракушек каури** и бусин.

Амулеты – древнейшие украшения, созданные людьми. Оберег, изготовленный из раковин каури, призван олицетворять неиссякаемый источник энергии, блага и достатка, даруют удачу, изобилие и плодородие.

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» или подобное в районе Нижней Катунь.

Пешком – 5 км, авто – 200 км

### День 3

Завтрак.

Освобождение номеров.

Экскурсия по крупнейшему центру туризма **Бирюзовая Катунь**. Посещение **Тавдинских пещер** (входной билет, доп. плата). Тавдинские пещеры, своды, гроты, арки – несколько десятков пещер соединяются друг с другом, образуя большую взаимосвязанную систему, в которой легко заблудиться. В разные времена они служили жильем для человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки железного и бронзового веков. Мы пройдемся по тропе, побываем сразу в нескольких ландшафтах: смешанные леса, луговые участки и скалистая местность. Вы также увидите уникальные краснокнижные растения, вдохнете целебный воздух гор и соснового бора.

Прогулка до смотровой площадки к величественному памятнику **Н.К. Рериха** и древнему гроту Ихтиандра. Фотостоп с видом на живописную реку Катунь, неумоимо бурлящую своими бирюзовыми волнами.

Трансфер Бирюзовая Катунь – Горно-Алтайск (55 км). Пешеходная прогулка по столице Республики Алтай «Улала – Ойрот-Тура – Горно-Алтайск: преображение».

Трансфер Горно-Алтайск – **Телецкое озеро** (175 км) – самое большое озеро Алтая и одно из крупнейших озер России. Максимальная глубина – около 330 метров, длина 78,6 км, а средняя ширина составляет 2,89 км. В озеро впадает множество рек и ручьев, а вытекает только Бия. Удивительное явление здесь – **театр облаков**. Частая и эффектная смена туч, тумана, дождливой пелены, солнечных лучиков среди облаков обусловлена микроклиматом. Атмосферные явления и облачность над озером динамичны и скоротечны, как и действия в спектакле.

Размещение.

Посещение **этноаила** в с. Артыбаш, рассказ об обычаях и традициях алтайцев, дегустация **локальной кухни** (по желанию, за доп. плату), где вы сможете попробовать: чегень – кисломолочный напиток из коровьего молока на сычужной закваске, алтайский сыр курут – копченый сыр из чегеня, боорсок (алтайские пончики) с мёдом – традиционный десерт кочевников-скотоводов, национальный спиртной напиток – алтай аракы (молочное вино), копчёная маралятина, традиционный чай с молоком, солью, талканом (ячменная мука) и топленным маслом, алтайские конфеты из талкана – чок-чок.

Ужин.

Размещение: «Исток», «Артыбаш» или подобные в районе Телецкого озера

Пешком – 4 км, авто – 240 км

#### **День 4**

Завтрак.

Прогулка по **Телецкому озеру**. Пассажиры стилизованного теплохода «Пионер Алтая» прикоснутся дикой природе Золотого озера – объекта всемирного наследия **ЮНЕСКО**. Во время водного путешествия по озеру Вы посетите Алтайский государственный биосферный заповедник и знаменитый **водопад Корбу**, высотой 12,5 метров, а также живописный водопада Чедор с поросшими мхом камнями и обточенными водой скалами. На обратном пути – просмотр с воды водопада Киште, загадочного мыса Айран. Все это Вы сможете увидеть, услышать, вдохнуть и прочувствовать во время круиза.

#### **Версия «СНЕГ»**

Прогулка по канатно-кресельной дороге на гору **Кокуя**, откуда открывается отличная панорама на окружающие горы и Телецкое озеро.

Пешеходная прогулка по **эко-тропе** «Третья речка» (при хорошей погоде), где Вы сможете пройтись по телецкой тайге, вдохнуть чистый воздух и насладиться природным умиротворением.

По желанию: сплав по р. Бии (за доп. плату).

Ужин.

Размещение: «Исток», «Артыбаш» или подобные в районе Телецкого озера

Пешком – 4 км, авто – 20 км

#### **День 5**

Завтрак.

Освобождение номеров.

Трансфер Артыбаш – Горно-Алтайск (180 км).

Экскурсия в **Национальный музей Республики Алтай им. А.В. Анохина** (входной билет, за доп. плату). Музей хранит в себе богатые этнографические коллекции коренных народов Алтая, особое место отведено культуре, быту и таким атрибутам шаманов, как бубны, сделанные вручную. Вы узнаете об основных праздниках алтайцев и о том, почему шаманы так редко отдают свои атрибуты в музеи. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.

Трансфер Горно-Алтайск – с. Алтайское (100 км).

Фотостоп и «пограничный контроль» на **подвесном Айском пешеходном мосту**, где дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости над водой.

Фотостоп на **Бирюксинском перевале** – невысокий перевал, с которого открывается живописная панорама Алтайской Тосканы. С восточной части Вы увидите смешанные леса, а с западной перевал утопает в сочной сибирской зелени. Верхняя точка перевала по местным поверьям считается «местом силы».

Посещение **дендропарк «Алтайское Холмогорье»** (входной билет, доп. плата). Дендропарк с богатейшей коллекцией экзотических трав, лиственных и хвойных кустарников, лекарственных растений, используемых для изготовления косметических средств и БАДов. Ботаники, ландшафтные дизайнеры и садоводы, фотохудожники и просто эстеты найдут для себя любимый уголок.

**Гастро-ботаник-ужин «Новая Алтайская кухня»** или гастро-ботаника по-алтайски – это современное популярное на Алтае направление кулинарии, когда традиционные блюда с добавлением дикоросов и лекарственных трав приобретают новые вкусы, ароматы и свойства. Салаты, супы, бальзамы, чай и мясо с алтайскими травами – это уже известные бренды, но вот суп из лопуха, зеленые вареники с крапивой или

шампанское на березовом соке – эту экзотику Вы сможете попробовать только на Алтае. Применение алтайских трав в самых неожиданных сочетаниях добавляют гастрономических удовольствий и восторга. В меню вашего гастро-фито-ужина – суп-тайга, кундюбки, чага-десерт – это открытие новых граней вкуса.

Трансфер Алтайское – Белокуриха (60 км). Целебный воздух и термальная вода – главное достояние города-курорта, а еще терренкуры, родники и источники.

Размещение.

Размещение: «Благодать», «Олимп Парк» или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 4 км, авто – 340 км

## День 6

Завтрак.

Обзорная экскурсия по городу-курорту **Белокуриха** с посещением **«Горной Белокурихи»** (40 км) – это соседний развивающийся курорт с извилистой современной дорогой: 12 серпантинных колец на протяжении 8 км. Необычные арт-объекты, возведенные скульптором и ювелиром **Владимиром Войчишиным**: телега с карандашами, межзвездный корабль Пепелац, Плюкмобиль и Трицикл эцилопа из фильма Данелия «Кин-дза-дза», прищепка желаний, байкерский топор и целебная ступа Медицины, музей шоколада. Усадьба-музей Андреевская слобода – образец крестьянского подворья XIX века, а трактир «Гоголь» - ресторан в стиле купеческой усадьбы, где представлены сюжеты из произведений Н.В. Гоголя. Кстати, рецептуры подаваемых здесь блюд также собраны по мотивам произведений русского писателя, который, как известно, был хорошим кулинаром: расстегайки и вареники, соленое сало и зеленые щи, сбитень и ягодный морс.

Прогулка до **«Амбарчиков»** – это скальные гранитные комплексы, уникальные геологические объекты с отличной панорамой для фотосессий.

Возвращение в Белокуриху (40 км). Свободное время, посещение сувенирных лавок, прогулки по терренкурам.

Ужин.

По желанию: посещение оздоровительного центра или бассейна с термальным комплексом – плавательный бассейн с водными аттракционами (гидромассажи, аэромассажное плато, каскадный душ, гейзеры, противотоки, зоны быстрой и медленной реки), детская территория, аквааэробика, SPA, хаммам, финская сауна, римские термы, русская баня (за доп. плату – от 1000 руб./чел).

Размещение: «Благодать», «Олимп Парк» или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 7 км, авто – 80 км

## День 7

Завтрак.

Подъем по канатно-кресельной дороге на **гору Церковка** (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

Размещение: отель «Беловодье», «Золото Алтая», спа-отель «Кедровый» или подобные в районе курорта Белокуриха

## День 8

Завтрак. По желанию: пантолечение (за доп.плату).

## День 9

Завтрак. По желанию: пантолечение (за доп.плату).

## День 10

Завтрак.

Освобождение номеров. Окончание программы в 12:00 в Белокурихе

## Дополнительно

### Примечание:

Компания оставляет за собой право изменять программу, не меняя объема услуг.

Продолжительность ее отдельных элементов может меняться накануне выезда и в процессе выполнения тура. Элементы программы, зависящие от погодных-климатических условий и неподконтрольных организатору действий служб и организаций (дорожных, местной администрации и т.п.) могут быть исключены из программы, исходя из реальной обстановки на маршруте.

Внимание! При опоздании или неявке туристов к месту сбора группы в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня **не возмещается. Рекомендуемые рейсы по маршруту Москва – Барнаул:**

S7 (S72601) – ориентировочное время прилета – 06:55, Победа (DP-6531) – ориентировочное время прилета 05:00.

При посещении действующих монастырей и храмов женщинам не рекомендуется входить на территорию в брюках или шортах без головного убора.

Пенсионеры, льготники! Не забудьте пенсионные удостоверения и другие документы, подтверждающие ваши льготы!

В целях усиления контроля мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее профилактике на объектах массового скопления туристов при себе необходимо иметь средства индивидуальной защиты органов дыхания, а также некоторые объекты Алтайского региона приостанавливают допуск посетителей до определенного распоряжения.

**Рекомендуемая одежда:** непромокаемая куртка; ветровка или плащ-дождевик; двое брюк – плотные и легкие; кофта из толстого флиса или теплый шерстяной свитер; легкий свитер или кофта; шорты; футболки х/б; головной убор; солнцезащитные очки и крем; термобелье; обувь для пеших экскурсий – туристические ботинки или кроссовки из плотного материала; легкая обувь – кроссовки, кеды или сандалии; обувь для сплава – легкие кеды или неопреновые тапочки; носки; плавки или купальник; тапочки для бани и дома; индивидуальные средства для гигиены и аптечка.

### Важная информация:

Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели).

## Страховка

Включена в стоимость

## Варианты размещения

### Размещение по программе тура "Алтай пантовый"

## Места сбора группы

### Барнаул

Аэропорт, ж/д вокзал

**Аэропорт Горно-Алтайск** - 2 500 руб.

Трансферы Аэропорт Горно-Алтайск - Сrostки; Аэропорт Горно-Алтайск - Этно-глэмпинг "Алтайское кочевье" оплачиваются дополнительно. Цена до 2500 руб. за автомобиль (вместимость до 3-х человек).

Окончательную стоимость трансфера уточняйте при бронировании.